

Knete selbst machen



Du brauchst:

- 10 Esslöffel Mehl
- 7-8 Esslöffel Salz
- 100 ml Wasser
- 1 Esslöffel Öl
- 3 Lebensmittelfarben
- 3 Schraubgläser
- Eine Schüssel, Sieb und Teller

Wenn du direkt mehr Knete haben willst, dann nimm die doppelte Menge Mehl, Salz, Wasser und Öl



- Siebe das Mehl durch ein Sieb in eine Schüssel
- Füge das Salz hinzu
- Miss das Wasser in einem Messbecher ab und füge es hinzu
- Füge das Öl hinzu
- Alles verrühren und kneten -> wenn die Knete zu nass ist, gib noch Mehl dazu, wenn zu trocken noch Wasser



- Den Knetteig in drei Teile aufteilen
- Kugeln formen und ein Mulde in die Mitte drücken
- Die Lebensmittelfarbe in die Mulde füllen -> wenn du mehr Farbe nimmst, wird die Knete dunkler gefärbt, bei weniger heller
- Die Knete auf einem Teller gut durchkneten, bis die Farbe mit dem Knetteig vermischt ist



- Die Knete entweder direkt verwenden, oder zum Aufheben in Schraubgläser füllen